

MEMÒRIA

2024



acAs

**associació
comunitària
Anti-sida
Girona**

AMB EL SUPORT ECONÒMIC DE:

- Departament de Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya (programa de prevenció, control i atenció al VIH, les ITS i hepatitis víriques- PCAVIHV) (61.425€)
- Departament de Drets Socials i Inclusió - Acció Comunitària (15.530€)
- Donacions particulars (621,79€)

BALANÇ ECONÒMIC 2024:

Ingressos:.....	77.576,79€
Despeses:.....	78.319,80€
Resultat Anual:.....	-743,01€

PROFESSIONALS DE L'ASSOCIACIÓ

- Anna Lara –Psicòloga, responsable Prova Ràpida VIH, i Atenció-counselling.
- Naiara Tomàs –Tècnica de 3r grau, projecte joves, xarxes socials i Domino.
- Oliver Rincon – Tècnica de 3r grau, prevenció amb joves, atenció i voluntariat.

ACAS Girona compte amb voluntaris i voluntàries formats per acompanyar i ajudar a portar a terme tasques de suport a les usuàries, tant a domicili com a l'hospital.

La Junta directiva de l'ACAS l'any 2024 ha estat formada per un president, una vicepresidenta, una secretària, una tesorera i tres vocals, tots voluntaris.



1. QUÈ ÉS L'ACAS?	4
2. ÀREA D'ACOLLIMENT I ATENCIÓ	5-8
2.1. Línia oberta amb la Sida	5
2.2. Atenció psicològica	6
2.3. Assessorament i orientació mèdica, social i jurídica	7
2.4. Acompanyament i suport humà	8
3. ÀREA DE PREVENCIÓ	9-17
3.1. Prevenció de VIH/Sida en centres educatius	9
3.2. Prevenció en joves (salut jove)	10-11
3.3. Programa dominó	12-13
3.4. Immisalus	14-15
3.5. Programa homosida	16
3.6. Programa test ràpid VIH/Sida	17
4. ÀREA D'ESTUDI	18
4.1. Centre documental	18
4.2. Elaboració de material didàctic	18
5. DIA MUNDIAL DE LA SIDA	19
6. ACTIVITATS I FORMACIÓ	20
7. TOTALS	21
8. RELACIONS INSTITUCIONALS	22

1. QUÈ ÉS L'ACAS

L'Associació Comunitària Anti-Sida de Girona (ACAS) és una ONG (organització no governamental) de Servei en VIH (Virus Immunodeficiència Humana) i Sida (Síndrome Immunodeficiència Adquirida) fundada l'any 1990 per tal de donar resposta a les mancances i necessitats sorgides al voltant de la infecció, a través del treball interdisciplinari i en xarxa. Per aquest motiu es participa activament en les iniciatives comunitàries dels municipis on actua i manté relacions d'intercanvi amb altres organismes, associacions i persones d'àmbit provincial, estatal i internacional.

Pel que fa a l'àmbit d'actuació en el territori cal dir que ACAS és l'única ONG que treballa en el camp del VIH/Sida a les comarques Gironines.

Objectius de l'Associació:

- Esdevenir un espai de trobada i punt de referència de persones sensibilitzades i que viuen amb VIH/Sida a les comarques Gironines per tal de potenciar i promoure una xarxa de voluntaris cohesionada i forta.
- Aproximar a un major nombre d'usuaris potencials els serveis gratuïts, confidencials i anònims d'ACAS; adreçats a persones que viuen directament o indirectament amb el VIH/Sida .
- Dinamitzar, en l'entorn geogràfic i comunitari d'ACAS, actuacions de prevenció de VIH/Sida, d'atenció a les persones que viuen amb aquesta infecció i de sensibilització social per eliminar qualsevol mena d'estigmatització i discriminació, implicant a les institucions i administracions pertinents.

A continuació es presenten els resultats de tots els programes i el treball continuat duts a terme durant l'any 2024 per l'ACAS:



**associació
comunitària
Anti-sida
Girona**

2.1. LÍNIA OBERTA AMB LA SIDA

Línia Oberta amb la Sida és un servei anònim, confidencial i gratuït d'informació i orientació sobre VIH/Sida i altres ITS (Infeccions de Transmissió Sexual), accessible per a tota la població a través dels diferents canals: xarxes socials, correu electrònic, web i telèfon.

Activitats principals:

- Atenció a les consultes que realitzen els usuaris mitjançant telèfon, correu electrònic, web i xarxes socials per part dels tècnics especialitzats.
- Recollida de dades per elaborar estadístiques i valorar les demandes.

	HOMES	DONES	D. TRANS	TOTAL
Atenció telefònica	72	24	1	97
Atenció Email	5	1	0	6
Totals	77	25	1	103

Temes principals de consulta:

- 63 sobre prova VIH, període finestra i fiabilitat d'Elisa (Enzyme-Linked Immunoassay; anàlisi de sang que detecta els anticossos contra el VIH).
- 27 sobre altres ITS.
- 29 sobre vies d'infecció, situacions de risc i simptomatologia.
- 8 sobre aspectes socials, mèdics, jurídics i serveis d'ACAS.

El 95% de les persones que ens han contactat ens han trobat a través de xarxes socials i Internet, un 3% amb tríptics informatius i un 2% han estat persones derivades d'altres entitats.

Temps mitjà d'atenció per consulta:

- 20 minuts.



2.2. ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Programa d'atenció psicològica adreçat a persones que viuen amb VIH, familiars i persones properes, realitzat per professionals de la psicologia d'ACAS, amb la participació d'1 psicòloga, 2 educadors/agents salut i 4 metges assessors.

Objectius:

- Oferir atenció psicològica a persones amb VIH/Sida, als seus familiars i amics per a ajudar-los a afrontar i viure serenament i positivament la seva situació amb disminució/superació de la simptomatologia i re acomodació de les relacions interpersonals.
- Oferir la possibilitat d'integrar-se en grups de persones de l'associació que viuen amb el VIH i que puguin ajudar-se entre elles des de la vivència de la seva seropositivitat.
- Donar el servei de consell assistit (counselling) per atendre necessitats psicosocials diverses.
- Prevenir nous contagis, evitar reinfeccions, incrementar formes de protecció i disminuir el dany associat al consum de drogues. Mantenir l'adhesió als tractaments.

Persones ateses en teràpia individual: 30 (24 primeres visites)

- 21 homes amb una mitjana d'edat de 38 anys; 10 Espanyols, 1 Europeu (Ucraïna), 2 de Països Àrabs (Palestina, Marroc), 7 d'Amèrica del Sud (Veneçuela, Equador, Xile, Argentina, Brasil, Colòmbia) i 1 d'Amèrica Central (Hondures).
- 8 dones amb una mitjana d'edat de 42 anys; 5 Espanyoles, 2 d'Amèrica del Sud (Colòmbia, Paraguai) i 1 d'Amèrica Central (República Dominicana).
- 1 dona trans de 31 anys (Brasil).

Total de visites: 69 sessions (56 hores).

Derivacions a hospitals: 5 homes (2 a l'Hospital Trueta, 1 a Palamós i 2 al Santa Caterina).



2.3. ASSESSORAMENT I ORIENTACIÓ MÈDICA, SOCIAL I JURÍDICA

Servei d'atenció, assessorament i derivació en temes mèdics, socials i jurídics per a persones que viuen pel VIH i altres ITS, així com per a aquelles que hagin patit situacions de risc relacionades amb la salut sexual.

Activitats:

- Assessorament mèdic, social i jurídica individual a persones afectades pel VIH i altres ITS que sovint formen part de col·lectius que poden estar en risc d'exclusió Social, proporcionant les derivacions als serveis específics corresponents, mitjançant tècniques de counselling (teràpia psicològica que ajuda les persones a resoldre problemes i millorar la seva qualitat de vida).
- Treball en xarxa, col·laboració i coordinació amb serveis específics per a garantir una atenció integral a totes les persones.

Assessoraments realitzats durant el 2024: 77 persones ateses

- 46 Homes amb una mitjana d'edat de 29 anys; 15 Espanyols, 1 d'Europa (Bèlgica), 9 de Països Àrabs (Marroc, Iran), 3 d'Àfrica (Guinea, Camerun, Ghana), 15 d'Amèrica del Sud (Brasil, Colòmbia, Equador), 2 d'Amèrica Central (Hondures) i 1 d'Àsia (Xina).
- 25 Dones amb una mitjana d'edat de 32 anys; 7 Espanya, 1 de Països Àrabs (Marroc), 3 d'Àfrica (Guinea), 8 d'Amèrica del Sud (Brasil, Colòmbia, Paraguai, Veneçuela) i 6 d'Amèrica Central (Hondures, República Dominicana).
- 6 dones trans amb una mitjana d'edat de 34 anys; 3 Espanya, 1 d'Europa (Bèlgica) i 2 d'Amèrica del Sud (Brasil, Colòmbia).

S'ha realitzat 88 hores d'atenció amb tècniques de counselling i 25 hores de coordinació amb Serveis Socials, hospitals (Trueta, Santa Caterina, Palamós), Càritas, Creu Roja i altres entitats del tercer sector per garantir una atenció integral. s'han atès 94 consultes sobre salut sexual i ITS, 16 sobre temes socials, 3 sobre temes jurídics i 4 consultes a familiars de persones que viuen amb VIH.

Els usuaris atesos són persones que viuen amb el VIH, població general, migrants i joves en situació de risc; amb visites d'1 hora de mitjana, tot i que algunes arriben a 2-3 hores. Es treballa coordinadament per a les derivacions mútues des d'hospitals, CAPS (Centre d'Atenció Primària), serveis socials, Centre Jove de Girona i entitats socials.

Tallers formatius sobre VIH i ITS:

- 1 Formació a la Fundació Acollida i Esperança - Convent de la Bisbal (4h) d'actualització mèdica i psicosocial de l'infecció del VIH/Sida (nous tractaments, envelliment, avenços en la investigació i prevenció combinada), amb la participació de 18 persones de l'equip directiu, educadors i voluntaris.
- 1 sessió de treball conjunt de 2h sobre ITS; amb 1 doctora i 1 infermera de la unitat de VIH del Trueta i les tècniques d'ACAS.

2.4. ACOMPANYAMENT I SUPORT HUMÀ A L'HOSPITAL / DOMICILI

Serveis d'atenció, assessorament i derivacions en temes mèdics, socials i jurídics, adreçat a persones que viuen amb VIH (juntament amb familiars i coneguts) i persones que hagin patit alguna situació de risc. ACAS és un espai obert per a persones afectades pel VIH/sida i el seu entorn; amb un equip de voluntaris formats, es realitzen serveis de suport humà a hospitals i domicilis, així com acompanyaments varis en funció de les necessitats dels usuaris.

Activitats:

- Acompanyament i suport a persones que viuen amb VIH/sida a domicili i hospitals.
- Suport a familiars, amics i coneguts.
- Realització de derivacions i seguiment dels usuaris als serveis específics.

S'ha fet seguiment de les usuàries derivades als centres hospitalaris de Girona.



3.1. PREVENCIÓ DE VIH/SIDA EN CENTRES EDUCATIUS

Programa de prevenció adreçat a joves i adolescents de les comarques Gironines que es troben en el sistema educatiu formal, principalment de l'ESO (Educació Secundària Obligatoria), Batxillerat, Cicles formatius i Universitat. Considerem que aquest és un espai idoni per l'acció preventiva i la promoció de la salut, en referència al VIH/Sida, les ITS i la sexualitat.

Objectius:

- Treballar amb joves i adolescents en espais educatius formals (ESO, Batxillerat, Cicle formatiu i Universitat).
- Donar informació sobre sexualitat, afectivitat, gènere, VIH/Sida i ITS, fomentant hàbits saludables.
- Facilitar l'accés a mètodes anticonceptius de barrera i educar sobre el seu ús.
- Donar eines per erradicar l'estigma i la discriminació relacionats amb el VIH/Sida i la sexualitat; fomentant una participació activa dels joves.

Activitats:

- Xerrades sobre la prevenció del VIH/Sida adaptades a cada curs i centre educatiu.
- Tallers sobre sexualitat i afectivitat per diferents grups d'edat.

S'han realitzat un total de **29** xerrades de prevenció i actualització sobre el VIH i ITS en diversos centres educatius, arribant a **588** joves (326 nois i 262 noies) d'entre 14 i 30 anys.

S'han realitzat aquestes xerrades: 4 a l'IES La Salle, 15 a IES Montilivi, 3 a Escola Maristes de Girona, 5 a IES Padró de l'Escala i 2 a IES Santa Eugènia.

62 hores dedicades a la preparació i realització de les xerrades a càrrec d'una psicòloga i dos educadors-agents de salut d'ACAS.

Nacionalitats dels joves:

- Espanya - Catalunya: 485 (219 dones, 266 homes).
- Europa: 16 (Moldàvia, Itàlia, Ucraïna, Romania, Bulgària, República Txeca, Polònia, França, Bèlgica).
- Països Àrabs: 27 (Marroc, Israel, Algèria).
- Àfrica: 14 (Senegal, Costa d'Ivori, Mali, Etiòpia, Gàmbia, Mauritània).
- Amèrica del Sud: 12 (Argentina, Perú, Colòmbia, Equador, Bolívia, Xile).
- Amèrica Central i Carib: 25 (Hondures, República Dominicana, Cuba, Mèxic).
- Àsia: 9 (Xina, Índia, Rússia).

3.2. PREVENCIÓ, ATENCIÓ I FORMACIÓ AMB JOVES

Aquest programa està dirigit a la població jove de les comarques de Girona i aborda la sexualitat des d'una perspectiva transversal, incloent-hi temes com la interseccionalitat, l'autocura, el consentiment, el desig compartit, les violències masclistes i LGTBI-fòbiques (violència contra els col·lectius de lesbianes, gais, bisexuals, transgèneres, transsexuals, travestís, intersexuals i queers), i la prevenció de VIH i les ITS.

Objectius:

- Incidir directament a diversos segments de la població jove en general i adolescents en particular, en espais de relació jove.
- Transmetre informació adequada sobre sexualitat i afectivitat, gènere i feminisme, igualtat, VIH/Sida i ITS que fomenti la responsabilitat individual en l'adquisició d'hàbits saludables en relació amb les seves pràctiques sexuals i facilitar l'accés als preservatius.
- Fomentar la no discriminació, la recerca de solucions i el rol actiu dels joves com a agents de salut entre iguals.

Activitat:

Atenció directa: S'han atès **48** joves a les seus d' ACAS, de 17 a 25 anys, per temes de salut sexual, prevenció VIH i ITS, informació sobre la prova ràpida del VIH i informació sobre mètodes anticonceptius. Dels 48 joves 31 eren nois; 15 d'Espanya, 13 d'Amèrica del Sud (Colòmbia, Equador) i 3 de Països Àrabs (Marroc), 15 eren noies; 9 Espanya, 2 d'Amèrica del Sud (Colòmbia) i 4 d'Amèrica Central (República Dominicana) i 2 persones trans d'Espanya.



Tallers a grups joves:

- Taller de 2h de prevenció del VIH i ITS al grup de monitors de lleure d'El Gent a Banyoles (22 participants Espanyols, 16 dones i 6 homes de 16 a 24 anys).
- Taller de 2h sobre sexualitat i prevenció del VIH i ITS per a joves migrants no acompanyats de l'entitat OKIA (9 joves 2 Espanyols, 5 d'Àfrica, 1 del Marroc i 1 de l'Índia, de 16 i 17 anys, més 2 educadors, a ACAS).

S'ha col·laborat amb l'estand de Salut, 6 nits de Barraques de Girona on s'ha donat informació sobre salut i recursos per joves conjuntament amb la campanya Som.Nit organitzat per Creu Roja Joventut on ACAS ha proporcionat materials relacionats amb Salut sexual i ITS.

Resultats de l'enquesta de satisfacció dels joves:

En els tallers, xerrades i activitats dutes a terme amb joves s'ha repartit una enquesta de satisfacció perquè els joves poguessin valorar la qualitat dels materials, les explicacions i el contingut treballat; els resultats d'aquesta enquesta són els següents:

Valoracions	Interessant	Útil i pràctic	T'ha resolt dubtes	Contingut clar	T'ha agradat	Coneixement professional
Gens	5	7	36	13	3	0
Bastant	178	104	220	138	144	89
Molt	364	436	291	400	402	459

Un 91% (564) joves contesten les enquestes de valoració de l'activitat que passem després de cada xerrada-taller, d'aquests un 79% els ha agradat la xerrada, un 80% la consideren útil i pràctica i per un 74% el contingut és molt clar, el 84% consideren que els professionals que l'han fet tenen molt coneixement del tema tractat i els hi poden resoldre els dubtes.

3.3. PROGRAMA DOMINÓ

Des del 1994 ACAS duu a terme un programa de prevenció i promoció de la salut dirigit a les persones treballadores del sexe, que té com a objectiu fomentar la pràctica del sexe segur i la reducció de riscos en la pràctica del seu treball, per tal de millorar la qualitat de vida i incidir també amb la salut de les seves parelles i clients.

Objectius:

- Fomentar la pràctica de sexe segur entre les persones treballadores del sexe i incrementar l'ús dels preservatius per penis i per vagina a les comarques Gironines, per reduir la incidència del VIH/Sida i altres ITS.
- Disminuir o interrompre la cadena de transmissió del VIH/Sida i ITS a la població general.
- Oferir la possibilitat de fer-se el test ràpid de la Sida als treballadors/es sexuals.
- Oferir la possibilitat d'accedir de forma ràpida a una revisió ginecològica a l'Hospital Santa Caterina a través de la coordinació entre l'ACAS i l'Hospital.
- Oferir als treballadors/es del sexe comercial la tramitació de la TSI.
- Oferir la derivació directa a l'hospital Josep Trueta de Girona per la dispensació de la PREP (Profilaxi Pre-Exposició al VIH) i altres proves.

Població atesa als locals d'ACAS durant el 2024:

El 2024, ACAS ha atès **265** persones treballadores del sexe comercial (25 Homes, 216 Dones, 23 Persones Trans i 1 Persona No Binària); repartides en **111** Pisos (109 Girona-Salt, 1 Lloret de Mar i 1 Olot)., de les quals 163 són primeres visites, fent un total de **550** visites/atencions.

S'han donat de baixa 164 persones (132 dones, 23 homes i 9 persones trans) que no han acudit al servei aquest any.

Dels 111 pisos que s'han atès, 44 eren adreces noves i hem donat de baixa a 33 adreces antigues.

Nacionalitats de les treballadores ateses:

- Espanya - Catalunya: 7 (6 dones, 1 home).
- Europa: 3 (Bèlgica, Bulgària i Romania).
- Països Àrabs: 2 (Marroc).
- Àfrica: 40 (Guinea Equatorial, Camerun, Gabon).
- Amèrica del Sud: 189 (Colòmbia, Brasil, Xile, Veneçuela, Paraguai, Equador, Bolívia, Perú).
- Amèrica Central i Carib: 22 (Hondures, República Dominicana, Nicaragua).
- Àsia: 2 (Xina, Turquia).

TSI, Documentació i Padró:

- Del total dels usuaris atesos el 73,96% (196) tenen TSI (targeta sanitària), i 26,04% (69) no en tenen o no s'en té constància.
- Un 47,17% de treballadors i treballadores sexuals estan en situació regular (125) i un 52,83% (140) no tenen papers per treballar o no s'en té constància.
- Tenim dades, també, que el 71,32% d'usuaris estan empadronats (189) i el 28,68% (76) no estan empadronats o no s'en té constància.

Atencions per franges d'edat:

La majoria d'homes (14 dels 25 totals) tenen entre 25 i 34 anys. La majoria de les dones es troben entre els 25 i els 44 anys (156 de les 216 totals). Finalment, en les persones trans predomina la franja d'edat dels 35 a 44 anys (15 del total de 23 estan dintre d'aquesta franja).

Activitats Realitzades:

- 550 visites a l'entitat on s'han atès un total de 959 consultes:
 - 100 sobre temes sanitaris (45 informació sobre la TSI, 17 tramitacions de la TSI, 9 derivacions a Ginecologia i 28 proves del VIH i una PREP derivada al Trueta),
 - 2 atencions suports psicològics o conselling,
 - 695 consultes relacionades amb sexualitat i salut sexual (550 recollir material, 137 informació sobre salut sexual, 7 informació sobre mètodes anticonceptius i 1 informació sobre hormonació)
 - 144 consultes demanant informació sobre els serveis de l'associació ACAS.
 - 7 derivacions a altres entitats com Creu Roja o Càritas, Serveis socials dels hospitals Santa Caterina, Trueta i CAP Montilivi– Ajuntaments i altres.
 - 11 usuaris formats en 4 tallers de salut sexual
- S'han Tramitat 17 TSI: 13 TSI-PEP per a treballadors/es sexuals i 4 TSI-PIS per a homes seropositius, derivats als seus hospitals de referència per rebre tractament. S'han renovat 11 TSI (7 TSI-PEP i 4 TSI-PIS).
- S'han derivat a 9 treballadores sexuals a ginecologia de l'Hospital Santa Caterina (mitjana d'edat: 36 anys) per revisió ginecològica, 6 d'elles eren primera visita.
- S'han fet 28 proves ràpides de VIH, totes negatives (17 dones, 4 homes, 7 persones trans).
- L'ACAS ha participat en 3 reunions del grup de treball sobre Treball Sexual del Departament de Salut.

Material preventiu:

PRESERVATIU PER PENIS	PRESERVATIU PER VAGINA	LUBRICANTS	TRÍPTICS INFORMATIUS (DIVERSOS IDIOMES)
52923 total (40500 normals, 9565 XL, 2858 Extra Forts)	60	2899	71 total (35 ITS, 19 info VIH i prova, 17 higiene i salut sexual)

3.4. IMMISALUS

Programa enfocat en la prevenció i assistència del VIH/Sida i altres ITS per a persones migrants a les comarques de Girona, promovent hàbits saludables i oferint suport personalitzat.

Objectius:

- Sensibilitzar i prevenir la infecció per VIH/Sida i d'altres ITS i promocionar hàbits de vida saludables.
- Proporcionar serveis d'informació, orientació i assessorament personalitzat, així com suport psicològic i emocional a afectats i familiars.
- Incrementar el treball amb líders naturals de les comunitats de la població diana per possibilitar que esdevinguin agents de salut dins del seu grup.
- Donar a conèixer els serveis d'ACAS, així com potenciar l'accés a altres recursos públics i privats.

Activitats:

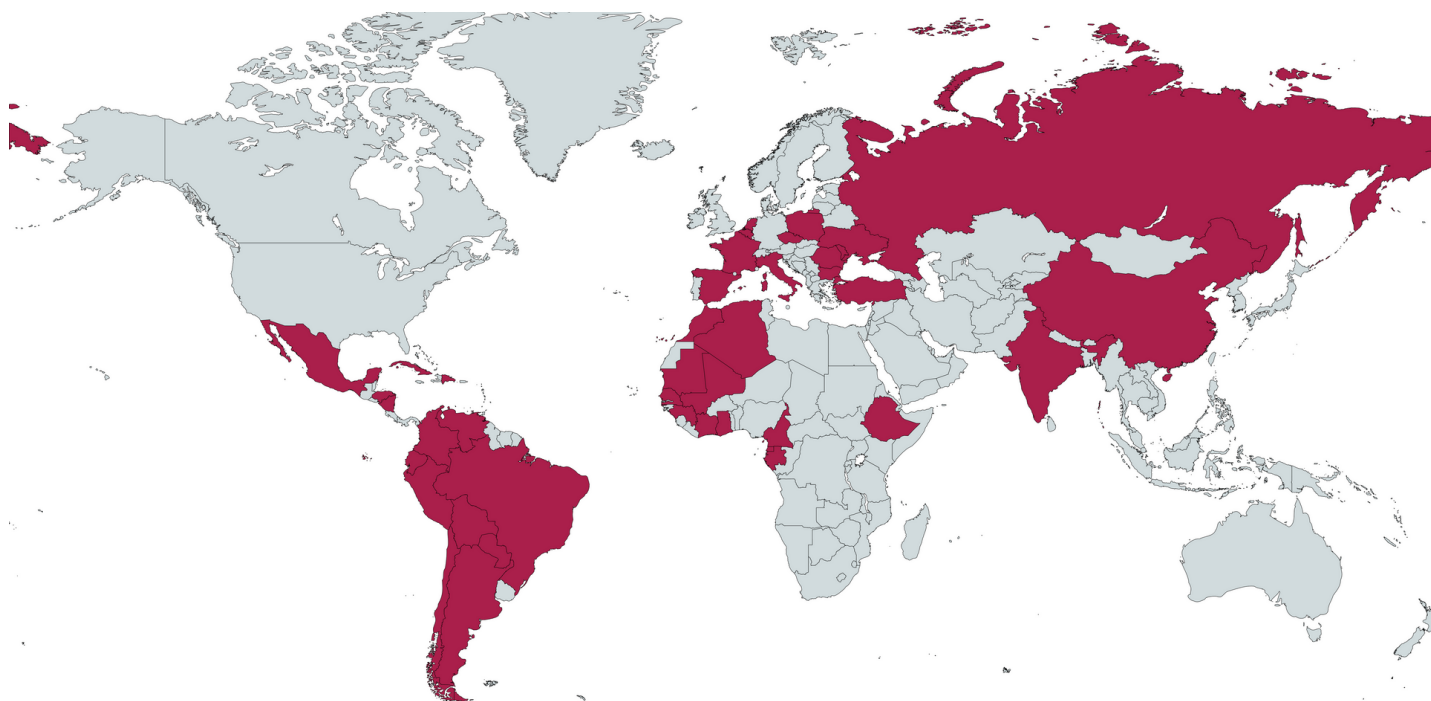
- Accions de sensibilització i prevenció del VIH i les ITS.
- Servei d'acollida amb informació i assessorament personalitzat.



Nacionalitat de les persones ateses dins totes les activitats:

- Espanya - Catalunya: 655 (289 dones, 359 homes, 7 trans).
- Europa: 25 (Bulgària, Romania, Bèlgica, Ucraïna, Països Baixos, Polònia, França, República Txeca, Itàlia, Moldàvia).
- Àfrica: 77 (Guinea Equatorial, Camerun, Gabon, Gàmbia, Mauritània, Etiòpia, Mali, Costa d'Ivori, Senegal, Ghana, Guinea).
- Països Àrabs: 47 (Palestina, Marroc, Iran, Israel, Algèria).
- Amèrica del Sud: 284 (Colòmbia, Brasil, Veneçuela, Paraguai, Equador, Perú, Argentina, Bolívia, Xile).
- Amèrica Central, Amèrica del Nord i Carib: 73 (Hondures, República Dominicana, Nicaragua, Cuba, Mèxic).
- Àsia: 14 (Turquia, Xina, Índia, Rússia).

Mapa amb els països de procedència dels usuaris:



3.5. PROGRAMA HOMOSIDA

Programa de prevenció i sensibilització del VIH/Sida adreçat a persones del col·lectiu LGTBIQ+ (lesbianes, gais, transsexuals, bisexuals, intersexuals, queers i altres).

Objectius:

- Facilitar informació i material preventiu sobre VIH/Sida per al col·lectiu LGTBIQ+.
- Fomentar la normalització de la diversitat d'identitats sexuals.
- Incrementar l'ús de mètodes anticonceptius de barrera i promoure la responsabilitat individual en les pràctiques sexuals.

Activitats:

- Servei d'informació, assessorament i orientació sexual.
- Activitats preventives i formatives: xerrades, tallers i intervencions en espais d'oci nocturn.
- Prova ràpida del VIH i col·laboració amb entitats LGTBIQ+ de Girona.
- Donar informació sobre PREP (profilaxis pre-exposició) i PPE (profilaxis post-exposició) i derivar als hospitals de referència per dispensació de la PREP i detecció d'ITS sobretot a homes que practiquen sexe amb homes i trans.

Activitats fetes amb el col·lectiu LGTBIQ+:

S'han atès **34** persones del col·lectiu LGTBIQ+, amb les següents actuacions: 4 atencions psicològiques, 10 gestions relacionades amb la TSI, 4 derivacions al Hospital Trueta per la PREP (3 homes Espanyols i 1 del Brasil), 7 consultes per informació sobre la PREP, 12 consultes per informació d'ITS, 3 gestions per canvi de CAP, 1 derivació al centre jove de Salut i 2 derivacions a medicina interna per accedir a la medicació pel VIH. s'ha fet la prova ràpida de detecció VIH a 23 persones del col·lectiu.

Són 32 homes amb una mitjana d'edat de 33 anys i 2 dones trans del Brasil amb una mitjana d'edat de 32 anys. Els tècnics de l'associació han dedicat 100 hores a aquestes actuacions.

Procedència dels homes i dones transsexuals atesos:

- Espanya - Catalunya: 20
- Europa: 1 (Ucraïna)
- Països Àrabs: 2 (Marroc).
- Amèrica del Sud: 10 (Colòmbia, Brasil, Veneçuela, Equador).
- Amèrica Central i Carib: 1 (Hondures)

Continuem treballant amb les entitats LGTBIQ+ de Girona, participant en el Consell Municipal LGTBIQ+ (3 reunions de la comissió, 5h).

Aquest any, hem realitzat conjuntament amb l'espai LGTBIQ+ de Girona una campanya de sensibilització del Zero Discrimination Day a una festa a la Sala la Mirona de Salt, amb una taula informativa i activitats lúdiques durant 3h el mateix dia 1 de març.

Participem des del C1D en l'elaboració de la Campanya Zero Discrimination Day contra l'estigma i la discriminació de les persones que viuen amb VIH amb una taula rodona a Barcelona i la campanya "Espais de VHIDA" arreu de Catalunya.

3.6. PROGRAMA TEST RÀPID VIH/SIDA

Aquest programa de prevenció del VIH/Sida té com a objectiu principal la detecció precoç de la infecció mitjançant la realització de tests ràpids. Està dirigit a tota la població major de 16 anys i als menors de 16 anys acompanyats per un adult.

Objectius:

- Oferir el servei de test ràpid del VIH (confidencial i gratuït) a la població de la província de Girona.
- Facilitar l'accés al test ràpid des de la seu de Girona.
- Donar garanties en els processos de concertació i realització de les proves.
- Garantir una bona derivació, atenció i seguiment mèdic davant d'un resultat positiu.
- Oferir el servei de pre i post counselling necessaris a l'hora de portar a terme el test.

Activitats:

Durant l'any 2024, s'han realitzat un total de **100** proves de detecció ràpida del VIH: 72 a la seu d'ACAS i 28 a la Universitat de Girona (campus de Montilivi i Infermeria) dins les activitats del Dia Mundial de la Sida. El personal de l'ACAS ha dedicat 110 hores a l'atenció psicològica i l'acompanyament relacionats amb la prova.

Perfil de les persones ateses:

- 40 homes (mitjana d'edat: 32 anys).
- 51 dones (mitjana d'edat: 26 anys).
- 8 dones trans (mitjana d'edat: 32 anys).
- 1 home trans de 37 anys.

1 prova ha donat positiu: un home veneçolà de 31 anys, derivat a Medicina Interna de l'Hospital Santa Caterina i ja en tractament.

L'edat de les persones a les quals hem fet la prova va dels 18 als 63 anys.

Orientació sexual de les persones ateses:

- 77 heterossexuals, 18 homosexuals i 5 bisexuals.

Procedència de les persones ateses:

- Espanya - Catalunya: 51 (27 dones, 22 homes i 2 trans).
- Europa: 2 (Ucraïna i Països Baixos).
- Àfrica: 12 (Guinea Equatorial, Camerun, Marroc).
- Amèrica del Sud: 23 (Colòmbia, Brasil, Veneçuela, Equador i Perú).
- Amèrica Central i Carib: 11 (Hondures i República Dominicana).
- Àsia: 1 (Xina).

4.1. CENTRE DOCUMENTAL

L'ACAS disposa d'un fons documental actualitzat sobre el VIH/Sida, accessible per a tota la població. Aquest material està disponible tant per a consultes generals com per a estudiants, professorat i professionals, servint com a eina de suport pedagògic.

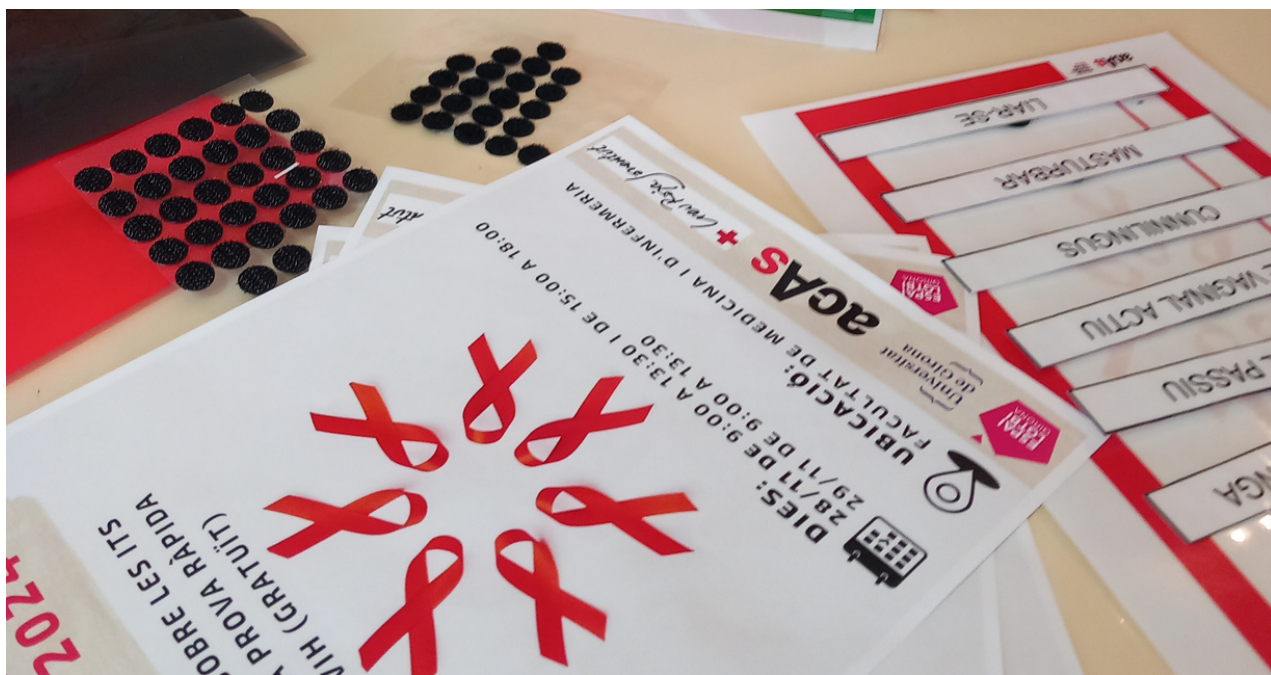
4.2. ELABORACIÓ DE MATERIAL PRÒPI

Amb l'objectiu d'ampliar la informació oferida a través de tallers i xerrades, l'equip d'ACAS ha creat nous materials didàctics sobre diverses temàtiques i una guia de Tallers i Xerrades que especifica les temàtiques que treballem:

- Sexualitat i gènere: exploració de conceptes com identitat de gènere, orientació sexual i drets sexuals.
- Prevenció combinada del VIH: estratègies per prevenir la infecció, incloent-hi mètodes de barrera, cribratge, tractament i profilaxi.
- Infeccions de transmissió sexual (ITS): informació sobre transmissió, símptomes, diagnòstic i tractament de diverses ITS.
- Envel·liment i VIH: enfocament en la qualitat de vida, fragilitat, estigma i drets de les persones amb VIH a mesura que envelleixen.
- Chemsex: anàlisi del fenomen, substàncies implicades, riscos i necessitats d'atenció.
- Interseccionalitat i gènere: reflexió sobre la sexualitat des d'una perspectiva interseccional i les causes de discriminació.

S'han creat també tres activitats lúdiques per la sensibilització sobre el VIH/Sida a la Universitat de Girona pel Dia Mundial de la Sida:

1. Joc de veritat o fals sobre el VIH/Sida.
2. Activitat sobre vies d'infecció i risc de transmissió.
3. Classificació de pràctiques sexuals segons el risc d'infecció.



5. DIA MUNDIAL DE LA SIDA

ACAS dinamitza cada any activitats al voltant del Dia Mundial de la Sida en col·laboració amb altres entitats i institucions.

Objectius:

- Realització d'activitats i actes de sensibilització relacionades amb el VIH/Sida dirigits a població general i específica.
- Suport i assessorament a entitats, institucions i associacions que realitzin actes per commemorar aquest dia.
- Dispensació de material profilàctic i informatiu.

Activitats:

- Participació en la Campanya del C1D (Comite 1r de Decembre) "Referents Inspiradores, Aliades Compromeses. Bloqueja l'Estigma!": ACAS ha participat en aquesta campanya en l'àmbit català del 26 de novembre a l'1 de desembre, amb difusió a xarxes i activitats presencials a la plaça Universitat l'1 de desembre.
- Sensibilització a la Universitat de Girona (27-29 de novembre)
 - Taules informatives a les facultats d'Infermeria i Medicina i al Campus de Montilivi.
 - Material informatiu, preventiu i activitats participatives.
 - Espai per proves ràpides de VIH (28 realitzades, totes negatives).
 - Col·laboració de Creu Roja Joventut (5 voluntaris), estudiants d'Infermeria (3), la llevadora del Centre Jove de Salut i 2 voluntaris LGTBIQ+ de Girona.
- Informació i sensibilització sobre VIH i ITS (29 de novembre)
 - Distribució de materials als Espais Joves Els Químics, Güell i Estació Jove, al Centre Jove de Salut i a Creu Roja Joventut.
 - Penjar la bandera LGTBIQ+ a la torre del Museu d'Història de Girona.
- Col·laboració amb la Fundació Acollida i Esperança (1 de desembre)
 - Donació de materials per la taula informativa i de sensibilització a La Bisbal d'Empordà amb materials informatius i preventius.



6. ACTIVITATS I FORMACIÓ

A banda de les activitats pròpies arreu de la província de Girona, ACAS ha participat en diversos grups de treball i formacions:

Participació en grups de treball:

- C1D (Comitè 1r de Desembre):
 - 14 reunions de Junta (40h).
 - 3 plenaris del Comitè (12h).
 - 11 reunions del grup de sensibilització (22h).
 - 10 reunions del grup de treball sobre violències masclistes (12h), finalitzant el protocol contra les violències masclistes.
- Taula de promoció de la Salut Jove de Girona (SALUTACCIÓ): 2 reunions (3h).
- FCVS (Federació Catalana de Voluntariat Social): 3 reunions (6h).
- Departament de Salut: 3 reunions (6h).
- Reunions diverses amb entitats del 3r sector i reunions de Junta i Assemblea d'ACAS.

Participació en seminaris i formacions dels tècnics d'ACAS:

- CEESCAT (Centre d'Estudis Epidemiològics sobre infeccions de transmissió sexual y el VIH/SIDA de Catalunya): Augment de les ITS (2h, 3 tècnics d'ACAS).
- Hospital Vall d'Hebron: 4 seminaris sobre ITS, salut emocional i dones i VIH (4h, participació de la psicòloga d'ACAS).
- SEISIDA (Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida): Abordatge de la salut mental en persones amb VIH (12h, 2 tècnics educadors).
- Diputació de Girona: Formació sobre masculinitats i violències masclistes (2h, 3 tècnics).
- Departament de Salut: 3 seminaris web sobre chemsex (6h, 2 tècnics d'ACAS).
- Departament d'Igualtat i Feminismes: 2 formacions sobre diversitat i LGTBIQ+ (4h en total, 3 tècnics).



7. TOTALS

Material repartit:

En el conjunt de totes les activitats dutes a terme per l'ACAS durant l'any 2024 hem repartit els següents materials: 54710 preservatius per penis, 229 preservatius per vagina, 3537 lubricants, 864 tríptics relacionats amb Salut sexual, 125 làmines de làtex, 185 llaços vermells, 20 pòsters i 85 tote bags.

Atencions:

S'han realitzat atencions directes a 656 persones (presencials i per trucada) i s'han realitzat tallers i xerrades a 639 persones més. En total hem treballat de forma directa amb 1295 persones en total (635 dones, 615 homes, 44 dones trans i 1 persona no binària) i estimem haver treballat amb 2000 persones de manera indirecta a través de taules i estands Informatius, activitats diverses de l'entitat i xarxes socials.



8. RELACIONS INSTITUCIONALS

- Comitè 1r de Desembre – C1D.
- Federació Catalana de Voluntariat Social – FCVS.
- Centre Jove de Salut de Girona- GAC.
- Estació Espai Jove de Girona.
- Hospital Dr. Josep Trueta de Girona.
- Hospital Santa Caterina de Salt.
- Hospital de Figueres.
- Hospital de Palamós.
- Hospital de Blanes.
- Consell Local de Joventut de Figueres.
- Taula de Salut Jove de l'Alt Empordà. Consell Comarcal Figueres.
- Taula per a la Inclusió i la Cohesió Social de l'Alt Empordà.
- Consell Municipal LGTBIQ+ de Girona.
- Consell de Cohesió i Serveis Socials de Girona.
- Consell Comarcal Oficina jove de l'Alt Empordà - FEM.
- Centre d'Acollida i Serveis Socials “La Sopa” de Girona.
- Salutació (Girona).
- Serveis Socials de base de les comarques Gironines.
- Centres d'Atenció Primària de les comarques Gironines.
- Xarxa de salut mental de les comarques Gironines.
- Càritas Girona i Figueres.
- Fundació Acollida i Esperança / Convent Franciscans de la Bisbal.
- Creu Roja Joventut.
- Universitat de Girona (UdG), facultats d' Infermeria i medicina, Campus Montilivi.
- Instituts d'Educació Secundària i Col·legis d'Educació Infantil i Primària de les comarques Gironines.
- Punts d'Informació Juvenil de les comarques Gironines.
- Serveis Socials Centres Penitenciaris de Girona.
- Centres Residencials d'Acció Educativa a comarques Gironines - CRAE.
- Ajuntaments de les comarques Gironines.

Informació de contacte

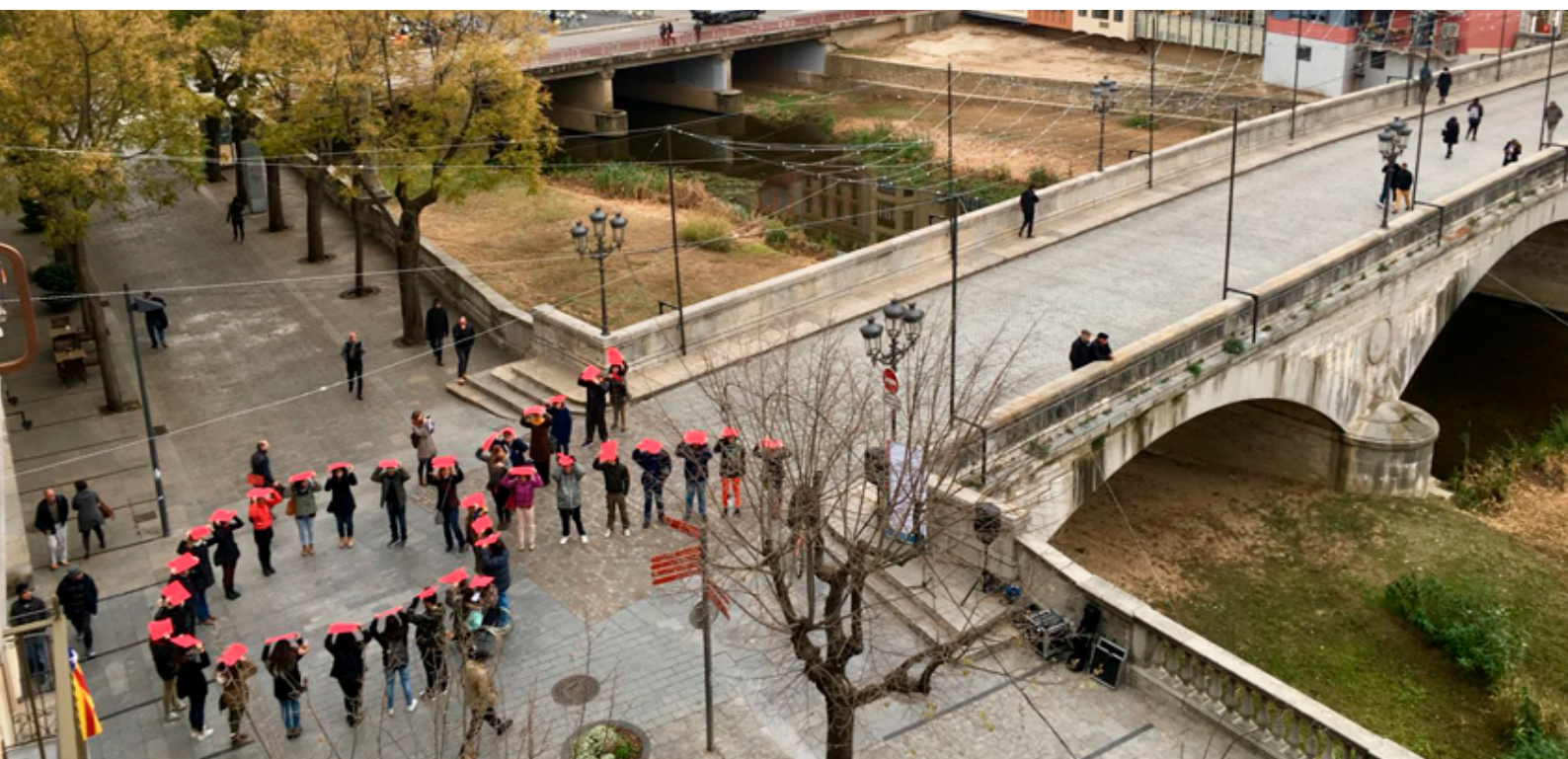
📍 Plaça Sant Ponç 9. 4r 2n
(17007) Girona

✉️ acasgi@acasgirona.org

☎️ 972 219 282 – 605 864 314

📷 @acasgirona

🌐 acasgirona.org



acAs

associació
comunitària
Anti-sida
Girona